



# 10月のえんだより

令和4年9月30日

涼しくなり過ごしやすい時期となりましたが、朝晩と日中の気温差が大きくなり、季節の変わり目で体調を崩さないかと心配にもなる時期です。衣服の調節をこまめに行いながら、健康に過ごしていきたいと思えます。

さて、10月には運動会を控え、園には笛の音や様々な音楽が響き渡っています。小さいクラスも大きいクラスも楽しそうに踊ったり、かけっこやリレーも各年齢、様々な姿が見られたりしています。運動会前には各クラスの取り組みの様子をおたよりでお知らせしますので、楽しみにして下さい。



## スポーツの日ってなに??

今月が運動会の名取あけぼのこども園ですが、運動会はこの時期色々なところで行われています。そこで、今回は10月10日の「スポーツの日」についての豆知識です。体育の日の由来は、1964年（昭和39年）に日本で初めて開催された東京五輪を記念し、1966年（昭和41年）に「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日」として制定された国民の祝日です。元々は10月10日で東京五輪が行われた日でしたが2000年から「ハッピーマンデー制度」が適用され、10月の第2月曜日になりました。体育の日は、2020年より「スポーツの日」に改称されました。「スポーツの日」の頃は、運動会シーズン。最近では春に実施する学校が増えていますが、運動会は秋の風物詩の一つで、秋の季語になっています。

「スポーツの日」をきっかけに・・・「体育の日」には、運動会をはじめ、スポーツイベント、体力測定、スポーツ施設の開放など、様々な催しがありました。「スポーツの日」と名称が変わってもそれは同様です。気候もよく、体を動かすにはうってつけですので、スポーツに親しみ、健康を考えるきっかけになるといいですね。子ども達と体をたくさん動かして遊びましょう！！



- 4日(火) 誕生会
  - 5日(水) 内科健診(15:00～)
  - 7日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
  - 12日(水) 運動会総練習
  - 15日(土) 運動会 ※雨天の場合は22日(土)
  - 19日(水) 避難訓練  
食育「のり巻き作り」(3・4・5歳児)
  - 20日(木) まなびタイム(5歳児)
  - 25日(火) 芋掘り(4歳児) ※雨天の場合は11月2日(水)
  - 27日(木) まなびタイム(5歳児)
  - 28日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
  - 31日(月) サッカー教室(5歳児)
- ※3日(月)～14日(金)まで、仙台幼児保育専門学校の学生が実習に入りますのでよろしくお願ひします。
- ※未満児総練習日 9/29(木) 10/11(火)  
以上児総練習日 9/27(火) 10/6(木)  
全体総練習日(カメラマンが入ります) 10/12(水)



- ・現在提出して頂いている【子ども医療助成受給者証】の有効期限が9月末日となっています。新しい受給者証のコピーを10月14日(金)まで提出して下さい。
- ・運動会総練習の日は動きやすい服装で登園して下さい。
- ・運動会当日についての詳しいことや取り組みの様子は各クラスでおたよりを配布しますのでご覧になって下さい。
- ・内科健診、歯科健診は嘱託医の健診となっていますので、登園のご協力をお願いします。



- 1日(火) 遠足(3歳児)
  - 2日(水) 科学(5歳児)
  - 4日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
  - 8日(火) 歯科健診(10:30～)
  - 9日(水) 食育「スイートポテト」(3・4・5歳児)
  - 10日(木) まなびタイム(5歳児)
  - 11日(金) 避難訓練
  - 15日(火) 誕生会
  - 17日(木) まなびタイム(5歳児)
  - 18日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- ※11/21日(月)～12/2(金)まで、宮城学院女子大学の学生が実習に入りますのでよろしくお願ひします。





# ひよこぐみ(0歳児クラス)

ねらい

- ・保育教諭や友達と全身を沢山動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ・保育教諭や友達と言葉や喃語でのやり取りを楽しむ。



★体を動かして遊ぶのが好きなひよこ組の子ども達です。最近では、巧技台の上から降りたり、コンビカーを両足に力を入れて進もうとしたり、ダイナミックに体を動かせるようになってきました。



★子ども達の発語の意欲に繋がられるように壁に動物や食べ物の写真を貼ると指を差して興味を示す姿が見られるようになりました。一人一人と視線を合わせて笑顔で言葉を掛けて、楽しい雰囲気の中でやり取りが出来るようにしているところです。



# きりんぐみ(3歳児クラス)

ねらい

- ・ルールのある遊びをクラスみんなで楽しむ。



椅子取りゲーム



フルーツバスケット



★簡単なルールのある中で友達や保育教諭と一緒に遊ぶ事を楽しむ姿が見られるようになってきました。遊びの中で、協力したり助け合ったりして友達との仲も深めていけるようになっていきたいと思います。

ねらい

- ・身近な自然に親しみながら遊ぶ事を楽しむ。



★秋の生き物や植物に触れたり、生き物の色の違いに興味を持ったりと自然に触れながら遊ぶことを楽しんでいきます。また、戸外に図鑑を準備する事で、見つけてすぐに実際の生き物を観察しながら、図鑑で調べ、新たな発見や気づきに繋がられるようにしています。

